

Nom de l'observateur: _____ Date: _____

i Cette version est utilisée pour les cicatrices linéaires causées seulement par une chirurgie ou un traumatisme.

Nous vous demandons de vous concentrer sur une seule cicatrice lorsque vous remplissez ce questionnaire. Dans le cas de grandes cicatrices, veuillez choisir une partie spécifique de la cicatrice sur laquelle vous concentrer.

Localisation de la cicatrice (région): _____

Cause de la cicatrice :

☐ Chirurgie

☐ Traumatisme

☐ Autre: _____

Est-ce que cela concerne une chéloïde ? ☐ Oui

☐ Non

Date de la blessure : _____ (année, mois, jour)

0 À quel point la qualité générale de la cicatrice est-elle différente de celle de la peau non affectée ?

Aucune- ment	Minima- lement	Modéré- ment	Sévère- ment	Extrême- ment
☐	☐	☐	☐	☒

Continuez le questionnaire



Cochez la case qui décrit le mieux votre réponse pour la cicatrice (région) que vous avez choisie.
Pour obtenir des instructions supplémentaires sur la manière d'utiliser ce questionnaire, consultez le site www.posas.org/instructions.

Veillez comparer les caractéristiques suivantes de la cicatrice à celles de la peau non affectée.

i Pour la peau non affectée, nous nous référons à la peau telle qu'elle était avant la blessure.
Pour une comparaison entre la cicatrice et la peau non affectée, la peau environnante ou la peau du côté controlatéral peut être utilisée, selon la situation.

Aucune-
ment Minima-
lement Modéré-
ment Sévère-
ment Extrême-
ment

1 À quel point la pigmentation de la cicatrice est-elle différente ?

i La couleur de la cicatrice peut être plus pâle (hypopigmentation), plus foncée (hyperpigmentation) ou les deux (mixte) par rapport à la peau non affectée.

→ Veuillez décrire la pigmentation de la cicatrice par rapport à la peau non affectée.

☐ Hypopigmentation ☐ Hyperpigmentation ☐ Mixte

2 À quel point la vascularisation de la cicatrice est-elle différente ?

→ Veuillez décrire la couleur de la cicatrice causée par la vascularisation

☐ Pâle/Blanc ☐ Rose ☐ Rouge ☐ Violet (plusieurs réponses possibles)

3 À quel point le niveau de la surface de la cicatrice est-il différent ?

→ Veuillez décrire le niveau de la surface de la cicatrice par rapport à la peau non affectée

☐ Surélevé ☐ Déprimé

4 En quoi la texture de la cicatrice est-elle différente ?

i La texture de la surface des cicatrices est souvent plus irrégulière (par exemple, plus bosselée et rugueuse) que celle de la peau non affectée.
Dans certains cas, la surface de la cicatrice peut être anormalement lisse (voire plus lisse que la peau non

→ Veuillez décrire la texture de la surface de la cicatrice

☐ Irrégulière ☐ Anormalement lisse

5 À quel point la cicatrice est-elle dure au toucher ?

i Le tissu cicatriciel ferme est moins souple et moins flexible, ce qui le rend difficile à pincer

6 À quel point la cicatrice est-elle adhérente aux tissus sous-jacents ?

i Le mouvement de la peau par rapport aux structures sous-jacentes est limité dans les cicatrices adhérentes, en raison de sa fixation partielle ou complète aux structures plus profondes.

7 Quelle est la tension exercée sur la cicatrice et ses structures adjacentes à cause de la contraction de la cicatrice ?

i La tension de la zone cicatricielle est le mieux évaluée lorsque le patient atteint son amplitude de mouvement maximale dans une articulation adjacente. Les signes de tension incluent une sensation de tiraillement de la peau, des lignes de tension (bandes), une décoloration de la peau (blanchiment) et une amplitude de mouvement limitée.

8 À quel point les bords de la cicatrices semblent-ils élargis par rapport à immédiatement après la fermeture de la plaie ?

i Idéalement, les cicatrices linéaires restent étroites en permanence, mais dans certains cas, les bords s'étirent l'un par rapport à l'autre, ce qui donne l'impression d'une cicatrice plus élargie

9 À quel point les marques résultant de la fermeture chirurgicale de la plaie sont-elles visibles ?

i Des marques chirurgicales peuvent être visibles près des bords de la plaie à la suite d'une fermeture chirurgicale (ex : sutures, agrafes).

Merci d'avoir complété ce questionnaire

Pour plus d'informations sur le POSAS, veuillez consulter le site www.posas.org

POSAS
Patient and Observer Scar Assessment Scale 3.0